



Nowe zmiany w prawie pracy i ubezpieczeniach społecznych

Na początku stycznia 2026 r. została podpisana nowelizacja przepisów istotnych z perspektywy pracodawców i działów HR. Zmiany obejmują zarówno Kodeks pracy, jak i regulacje dotyczące orzecznictwa lekarskiego ZUS oraz zwolnień lekarskich. Celem ustawodawcy jest uproszczenie procedur, ich cyfryzacja oraz usprawnienie działania systemu ubezpieczeń społecznych.

Elektroniczna forma czynności pracowniczych – nowelizacja Kodeksu pracy

Ustawa z dnia 4 grudnia 2025 r. o zmianie ustawy – Kodeks pracy oraz ustawy o zakładowym funduszu świadczeń socjalnych została podpisana przez Prezydenta RP 7 stycznia 2026 r. Jednym z kluczowych założeń nowelizacji jest rozszerzenie możliwości stosowania formy elektronicznej. **Pracodawca i pracownik będą mogli posługiwać się formą papierową lub elektroniczną m.in. w odniesieniu do:**

- ❖ przekazywania informacji o monitoringu w zakładzie pracy,
- ❖ przekazywania informacji o warunkach przejścia zakładu pracy lub jego części na innego pracodawcę,
- ❖ konsultacji zamiaru wypowiedzenia umowy o pracę z zakładową organizacją związkową,
- ❖ składania wniosku o udzielenie czasu wolnego w zamian za pracę w godzinach nadliczbowych,
- ❖ składania wniosku o urlop bezpłatny.

Zmiana zwiększa elastyczność oraz dostosowuje przepisy do realiów cyfrowych funkcjonowania przedsiębiorstw.

Nowe zasady wypłaty ekwiwalentu za niewykorzystany urlop wypoczynkowy

Nowelizacja Kodeksu pracy wprowadza również zmianę terminu wypłaty ekwiwalentu pieniężnego za niewykorzystany urlop wypoczynkowy. Zgodnie z nowymi przepisami co do zasady **ekwiwalent będzie wypłacany w terminie wypłaty wynagrodzenia**. Ustawa precyzuje jednak sytuacje szczególne: „Jeżeli termin wypłaty wynagrodzenia przypadłby przed dniem rozwiązania lub wygaśnięcia stosunku pracy, wypłata ekwiwalentu pieniężnego nastąpi w terminie 10 dni od tego dnia. Jeżeli ustalony w ten sposób termin wypłaty ekwiwalentu będzie dniem wolnym od pracy, ekwiwalent będzie wypłacany w dniu poprzedzającym ten dzień”.

Nowe przepisy wejdą w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia ustawy.



Zmiany w orzecznictwie ZUS i zasadach korzystania ze zwolnień lekarskich

Równolegle podpisana została ustawa o zmianie ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych oraz niektórych innych ustaw, która wprowadza istotne modyfikacje w zakresie orzecznictwa lekarskiego ZUS. Ekspertki podkreślają, że celem reformy jest ujednoczenie praktyki orzeczniczej oraz skrócenie czasu oczekiwania na wydanie orzeczeń. Zmiany obejmują w szczególności:

- ❖ ujednoczenie zasad wydawania orzeczeń i kontroli zaświadczeń lekarskich,
- ❖ nowe zasady zatrudniania, wynagradzania oraz kwalifikacji lekarzy orzeczników ZUS,
- ❖ dopuszczenie – w określonych sprawach i pod nadzorem – innych zawodów medycznych do wykonywania czynności orzeczniczych.

Utrata zasiłku i częściowe zwolnienie lekarskie

Doprecyzowane zostały również przesłanki utraty prawa do zasiłku chorobowego. **Ustawodawca wprowadził wyjątki od zakazu podejmowania aktywności w trakcie zwolnienia lekarskiego**. W ustawie wprowadzane zostały wyjątki od zakazu podejmowania aktywności niezgodnej z celem zwolnienia dotyczące podejmowania zwykłych czynności dnia codziennego lub czynności incydentalnych, których podjęcia w okresie zwolnienia od pracy wymagają istotne okoliczności.

Dodatkowo, **nowe przepisy umożliwiają wystawianie zwolnień lekarskich wyłącznie dla określonego tytułu zatrudnienia, na wniosek ubezpieczonego**. Oznacza to, że przebywanie na zwolnieniu lekarskim z jednego tytułu zatrudnienia nie wyklucza wykonywania pracy i pobierania wynagrodzenia z innego tytułu, o ile charakter tej pracy nie pozostaje w sprzeczności z celem zwolnienia lekarskiego. **W praktyce może to oznaczać, że osoba czasowo niezdolna do wykonywania pracy wymagającej określonej sprawności fizycznej nadal może wykonywać inne**

obowiązki zawodowe. Przykładowo, specjalista wykonujący zawód medyczny, który z uwagi na uraz nie może wykonywać zabiegów operacyjnych, może jednocześnie prowadzić działalność dydaktyczną, np. wykłady akademickie, o ile nie narusza to celu zwolnienia lekarskiego.

Jak możemy pomóc?

Nowe regulacje oznaczają dla pracodawców konieczność aktualizacji procedur wewnętrznych, w szczególności w zakresie dokumentacji pracowniczej, obiegu informacji oraz rozliczeń związanych z ustaniem stosunku pracy. Zmiany w orzecznictwie ZUS mogą natomiast wpłynąć na sposób kontroli zwolnień lekarskich oraz ocenę zasadności wypłaty świadczeń chorobowych.

Kancelaria GWW Legal & Tax oferuje kompleksowe wsparcie w zakresie wdrożenia nowych przepisów, w tym:

- ❖ audyt procedur HR,
- ❖ aktualizację regulaminów oraz
- ❖ doradztwo w bieżących sprawach pracowniczych i ubezpieczeniowych.

Zapewniamy również szkolenia dla kadry zarządzającej i działów personalnych, dostosowane do najnowszych zmian legislacyjnych.

W razie pytań lub potrzeby wsparcia – pozostajemy do dyspozycji.

Zapraszamy do kontaktu



Justyna Gunia

radca prawny, counsel
Justyna.Gunia@gww.pl



Dominika Czastka

radca prawny, associate
Dominika.Czastka@gww.pl



Aleksandra Witek

aplikantka radcowska,
junior associate
Aleksandra.Witek@gww.pl

**GWW Grynhoff i Partnerzy
Radcowie Prawni
i Doradcy Podatkowi sp. p.**
ul. Książęca 4,
00-498 Warszawa
tel. +22 212 00 00

warszawa@gww.pl

www.gww.pl